

## **Przedmiotowe zasady oceniania z wychowania fizycznego**

rok szkolny 2021/2022

### **I. Ocenianie ma na celu**

- 1) Poinformowanie ucznia o poziomie osiągnięć edukacyjnych i postępach w tym zakresie.
- 2) Pomoc uczniowi w samodzielnym rozwoju.
- 3) Motywowanie ucznia do dalszej pracy, wysiłku, samodoskonalenia się.
- 4) Dostarczenie rodzicom i nauczycielom rzetelnej i szczegółowej informacji o postępach, trudnościach i specjalnych uzdolnieniach ucznia.
- 5) Umożliwienie nauczycielowi kontroli rozwoju ucznia, doskonalenie organizacji metod pracy dydaktyczno-wychowawczej.

### **II. Kontrakt z uczniem**

- 1) Każdy uczeń jest oceniany z zasadami sprawiedliwości.
- 2) Oceny są jawne zarówno dla ucznia, jak i jego rodziców (prawnych opiekunów).
- 3) Uczeń zobowiązany jest przynieść na każdą lekcję strój sportowy : obuwie, koszulkę, spodenki, dresy.
- 4) Przy ocenie z przedmiotu nauczyciel uwzględnia: czynne uczestnictwo w lekcji, sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przedmiotu, zaangażowanie w przebieg lekcji, przygotowanie do zajęć, właściwy stosunek do przeciwnika i własnego ciała, opanowanie wiadomości i umiejętności przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami, dokonywanie samooceny i samokontroli własnej sprawności fizycznej, aktywności na lekcji, udział w konkursach sportowych szkolnych i poza szkolnych oraz udział w zajęciach szkolnego koła sportowego.
- 5) Uczeń ma prawo dwa razy w semestrze zgłosić nieprzygotowanie do zajęć lekcyjnych rozumiane jako brak stroju, co nauczyciel odnotowuje jako „minus” w rubryce „postawa wobec w-f i zdrowego ciała”. Każde następne nieprzygotowanie daje ocenę niedostateczną.
- 6) Postępy ucznia nauczyciel odnotowuje w dzienniku oraz w swoim zeszycie pomocniczym.
- 7) Testy sprawności fizycznej, sprawdziany wiadomości i umiejętności ruchowych oraz odpowiedzi ustne są obowiązkowe.
- 8) Sprawdziany umiejętności ruchowych i wiadomości są zapowiadane z wyprzedzeniem wraz z zakresem materiału jaki będzie oceniany.
- 9) Uczeń ma prawo do jednokrotnej próby poprawienia oceny niedostatecznej ze sprawdzianu umiejętności ruchowych i wiadomości w terminie do jednego tygodnia od dnia poinformowania o ocenie. Poprawioną ocenę odnotowujemy w dzienniku obok oceny poprawionej, przy czym ta ostatnia jest brana pod uwagę przy wystawieniu oceny semestralnej i końcowej.
- 10) Jeżeli uczeń nie uczestniczył w jednej z obowiązujących procedur oceniania (z powodu nieobecności bądź nie brania czynnego udziału w lekcji ), ma obowiązek poddania się tej formie w ciągu jednego tygodnia od dnia ustalonego przez nauczyciela. W tej sytuacji w dzienniku w rubryce z ocenami wpisuje się „bo”(brak oceny). Jeżeli uczeń skorzystał z możliwości zaliczenia nauczyciel wymazuje ten zapis a wpisuje ocenę cząstkową, którą

otrzymał uczeń z zaliczenia. Jeżeli uczeń nie skorzystał z możliwości zaliczenia nauczyciel wpisuje ocenę niedostateczną.

- 11) O ocenach częściowych nauczyciel przedmiotu wychowanie fizyczne informuje rodziców poprzez wpisanie do tabeli ocen dwa razy w semestrze
- 12) Za dodatkowe przygotowanie się do zajęć, aktywność i zaangażowanie w przebieg lekcji uczeń otrzymuje +. Pięć takich znaków zamienia się na częściową ocenę bardzo dobrą. Za świadomy i rażący brak zaangażowania w przebieg lekcji uczeń otrzymuje -. Trzy takie znaki skutkują oceną częściową niedostateczną.
- 13) Uczeń, jeżeli nie ma przeciwwskazań lekarskich powinien uczestniczyć we wszystkich formach zajęć na lekcji wychowania fizycznego.
- 14) W przypadku zwolnienia całkowitego z wychowania fizycznego w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.
- 15) Rodzic lub higienistka szkolna może jednorazowo zwolnić ucznia z czynnego brania udziału w lekcji z powodu niedyspozycji zdrowotnej.
- 16) Zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego do domu uczeń przedstawia wychowawcy, który na tej podstawie zwalnia ucznia z lekcji. W przypadku nieobecności wychowawcy zwolnienia dokonuje pani wice dyrektor szkoły.
- 17) Ocenę roczną wystawia się na podstawie ocen uzyskanych w całym roku szkolnym.
- 18) O proponowanej ocenie semestralnej i rocznej rodzice (opiekunowie) i uczniowie są informowani przez wpis do karty z propozycjami ocen najpóźniej na tydzień przed radą klasyfikacyjną. W przypadku przewidywanej ocenie niedostatecznej na koniec semestru lub roku szkolnego rodzice są powiadamiani pisemnie przez wychowawcę klasy i nauczyciela na miesiąc przed terminem klasyfikacji.
- 19) W przypadku opuszczenia przez ucznia 50% zajęć z przedmiotu wychowanie fizyczne dyrektor w porozumieniu z Radą Pedagogiczną wyznacza uczniowi termin i sposób sprawdzenia danych treści nauczania i umiejętności.
- 20) Na koniec semestru nie przewiduje się dodatkowych sprawdzianów zaliczeniowych.
- 21) Ocenę celującą uzyskuje uczeń, który spełnia wymagania na co najmniej ocenę bardzo dobrą z wymienionych obszarów aktywności, uzyskał punktowane miejsce na zawodach sportowych na etapie powiatu, i/lub aktywnie uczestniczy w sportowych zajęciach pozalekcyjnych organizowanych przez szkołę, kluby, zrzeszenia i organizacje sportowe lub osiąga celujące wyniki ze sprawdzianów.

### **III. Procedura zwalniania ucznia z zajęć wychowania fizycznego**

- 1) zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice/prawni opiekunowie.
- 2) Rodzice ucznia składają podanie do dyrektora szkoły, do którego dołączają zaświadczenie lekarskie.
- 3) Podanie, o którym mowa w pkt 2, należy przedłożyć dyrektorowi szkoły w ciągu 10 dni od daty wystawienia zaświadczenia.
- 4) Dyrektor szkoły na podstawie otrzymanych dokumentów podejmuje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego, informuje o tym rodziców/opiekunów, wychowawcę klasy oraz nauczycieli WF-u.
- 5) Fakt przyjęcia informacji do wiadomości rodzice potwierdzają podpisem złożonym na decyzji.
- 6) Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach, może przebywać w bibliotece szkolnej lub w innym miejscu wskazanym przez Dyrektora szkoły.

- 7) W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców, którzy biorą odpowiedzialność za swoje dziecko. Oświadczenie należy złożyć u dyrektora szkoły. O tym fakcie informowani są nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy.
- 8) W przypadku zwolnienia z zajęć WF-u trwającego nie więcej niż 1 miesiąc, uczeń przedkłada odpowiednie zaświadczenie lekarskie nauczycielowi wychowania fizycznego w terminie do 3 dni od daty wystawienia zaświadczenia.
- 9) Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń nie są podstawą do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego. Takie zaświadczenie rodzic składa nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.
- 10) O terminie zwolnienia ucznia z ćwiczeń decyduje data otrzymania zwolnienia przez nauczyciela WF-u, a nie data wystawienia zwolnienia przez lekarza.
- 11) Odpowiedzialność za terminowe dostarczanie dokumentacji związanej ze zwalnianiem dziecka z zajęć wychowania fizycznego spoczywa na rodzicach/prawnych opiekunach ucznia.
- 12) W przypadku nieprzestrzegania procedury, uczeń może być niesklasyfikowany z zajęć wychowania fizycznego.

#### **IV. Ocena pracy ucznia**

Uczeń oceniany jest na bieżąco w ciągu całego roku szkolnego. Na koniec pierwszego półrocza oraz na koniec roku szkolnego wystawiana jest ocena półroczna lub końcowo-roczna. Oceny są zgodne z podanymi w PSO zasadami w skali od 1 do 6 (1-niedostateczna, 2-dopuszczająca, 3-dostateczna, 4-dobra, 5-bardzo dobra, 6-celująca).

##### **1) Postęp w opanowaniu umiejętności i poprawie ogólnej sprawności fizycznej**

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego w szczególności brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.

##### **2) Sprawdziany umiejętności**

Ocena poprawności wykonania określonych elementów technicznych gier zespołowych i ćwiczeń gimnastycznych. Pod uwagę brany jest wysiłek jaki uczeń włożył w stosunku do swych możliwości po to, by jego wyniki były jak najlepsze.

##### **3) Sprawdziany motoryczności**

Ocenianie wg limitów czasowych uzyskanych w próbach sprawnościowych oraz testach z uwzględnieniem postępów jakie uczeń uczynił w toku nauki.

##### **4) Praca na lekcji**

Szczególne obserwacje i ocena aktywności, stosunek do prowadzącego i współćwiczących.

##### **5) Przygotowanie do lekcji (strój sportowy)**

Ucznia obowiązuje strój sportowy – koszulka, spodenki, ew. dresy, obuwie sportowe-zmienne. Zezwalamy na 2-krotne niećwiczenie bez usprawiedliwienia (brak stroju, brak zwolnienia, złe samopoczucie) w każdym semestrze; za trzecim i kolejnym razem- ocena niedostateczna. Uczniowie, którzy zawsze ćwiczą na lekcjach wychowania fizycznego, wykazali 100% obecność oceniani są na koniec semestru bądź całego roku mogą mieć podwyższoną ocenę o jeden stopień, bez względu na poziom swojej sprawności fizycznej.

## **6) Dyscyplina na lekcji**

Podporządkowanie się poleceniom nauczyciela, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

## **7) Wiadomości**

Sprawdzenie zdobytych wiadomości w działaniu praktycznym, sędziowanie, przeprowadzenie zbiórki na początku lekcji, przeprowadzenie rozgrzewki.

## **8) Aktywność pozalekcyjna**

Premiowane częściową oceną celującą jest aktywne i systematyczne uczestniczenie w życiu sportowym szkoły, zajmowanie czołowych miejsc (od 1 do 3) w zawodach rangi gminnej, powiatowej i wojewódzkiej lub punktowane miejsca w zawodach ogólnopolskich, bierze udział w zajęciach w innych klubach sportowych i uzyskuje znaczące sukcesy, które udokumentuje (np. kserokopia dyplomu).

## **9) Stosunek do przedmiotu**

Wysiłek jaki uczeń włożył w to, by jego wyniki w stosunku do swoich możliwości, wkład pracy i innych uwarunkowań były bardzo wysokie, premiowane są oceną bardzo dobrą.

**10)** Uczeń zostaje zwolniony z czynnego udziału w lekcji (bez oceny śródrocznej i końcowej) na wniosek rodzica na podstawie zwolnienia lekarskiego i decyzji dyrektora szkoły.

**11)** Uczeń zostaje zwolniony z czynnego udziału w pojedynczych lekcjach przez jeden semestr otrzymuje ocenę zgodną z oceną za semestr przepracowany.

**12)** Uczeń zostaje częściowo zwolniony z niektórych obszarów aktywności na podstawie orzeczenia poradni specjalistycznych.

**13)** Uczeń zostaje zwolniony z czynnego udziału w pojedynczych lekcjach na podstawie aktualnego zwolnienia lekarskiego lub pisemnej prośby rodziców (opiekunów).

## **V. Wymagania na poszczególne oceny są następujące**

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego w szczególności brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, aktywność i zaangażowanie na lekcjach oraz systematyczność w przygotowaniu się do nich.

**Ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który:

- jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze w nich aktywny udział;
- doskonale opanował elementy dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- wykazuje dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- czynnie uczestniczy w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych;
- systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej, osiąga najlepsze i coraz lepsze wyniki na sprawdzianach sprawnościowych;
- przejawia dbałość o własne zdrowie i higienę osobistą;
- bierze udział w organizacji imprez sportowo – rekreacyjnych w szkole;
- jest koleżeński, przestrzega zasad „fair play”;
- podczas zajęć sportowych przestrzega zasad bhp, dba bezpieczeństwo własne i innych;
- osiąga sukcesy na zawodach sportowych.

**Ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:

- nie opuszcza lekcji wf i z reguły jest do nich przygotowany /w ciągu półrocza może być 3 razy nieprzygotowany do lekcji/;
- w pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- wykazuje dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- podnosi poziom swojej sprawności fizycznej;
- przejawia dbałość o własne zdrowie i higienę osobistą;
- bierze udział w organizacji imprez sportowo – rekreacyjnych w szkole;
- jest koleżeński, przestrzega zasad „fair play”;
- podczas zajęć sportowych przestrzega zasad bhp, dba bezpieczeństwo własne i innych;

**Ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który:

- nie opuszcza lekcji wf, ale nie zawsze jest do nich przygotowany /w ciągu półrocza może być 6 razy nieprzygotowany do lekcji\;
- w stopniu dobrym opanował elementy dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- zna ogólne zasady i przepisy gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- przejawia dbałość o własne zdrowie i higienę osobistą;
- jest koleżeński, przestrzega zasad „fair play”;
- podczas zajęć sportowych przestrzega zasad bhp, dba bezpieczeństwo własne i innych.

**Ocenę dostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- nie opuszcza lekcji wf, ale nie systematycznie jest do nich przygotowany /w ciągu półrocza więcej niż 6 razy był nieprzygotowany do lekcji\;
- w stopniu dostatecznym opanował elementy dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- wykazuje braki w znajomości ogólnych zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- nie przejawia dbałości o własne zdrowie i higienę osobistą;
- przejawia przemoc wobec kolegów, nie przestrzega zasad „fair play”;

**Ocenę dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

- opuszcza lekcji wf, nie systematycznie jest do nich przygotowany /w ciągu półrocza więcej niż 9 razy był nieprzygotowany do lekcji/;
- opanował elementów dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- wykazuje duże braki w znajomości ogólnych zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- nie przejawia dbałości o własne zdrowie i higienę osobistą;
- jest niekoleżeński i niedyscyplinowany, nie przestrzega zasad bhp i „fair play”;
- nie pracuje nad podniesieniem poziomu swojej sprawności fizycznej.

**Ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- nagminnie opuszcza lekcje wf i nie przygotowuje się do nich;

- nie opanował elementów dyscyplin sportowych objętych podstawą programową;
- nie zna zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych i gimnastycznych;
- jest niezdyscyplinowany i konfliktowy;
- często świadomie narusza przepisy bhp, zagraża bezpieczeństwu swojemu i innych;
- prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia, ulega nalogom.